

Qu'est-ce qui pourrait améliorer la prescription et l'utilisation d'antiviraux?

Boudreau, P., Paquet, L., Ngangue, P., Johnston, C. (citoyenne partenaire), Knutson, M. (citoyenne partenaire), Benimedourene, S., Giraud, E., Peck, J., Kapp, P., & Bacon, S.L. Au nom du Centre de médecine comportementale de Montréal. Octobre 2026.

Pourquoi devons-nous mieux comprendre la prescription et la prise d'antiviraux?

Les médicaments antiviraux peuvent aider à prévenir les formes graves de maladies causées par des virus respiratoires, comme celui de la grippe. Ils sont particulièrement importants pour les personnes qui risquent davantage de devenir très malades si elles contractent le virus, par exemple les personnes âgées et les personnes enceintes.

Les lignes directrices canadiennes et internationales recommandent l'utilisation d'antiviraux pour prévenir et traiter la grippe dans certaines situations, par exemple lorsqu'il y a une augmentation rapide et importante du nombre de cas de grippe. Cependant, les personnes qui pourraient bénéficier des antiviraux ne les reçoivent pas toutes. Les professionnel.le.s de la santé, comme les médecins, les infirmier.ère.s et les pharmaciens.ne.s, peuvent rencontrer des difficultés lorsqu'ils doivent décider s'ils doivent prescrire des antiviraux. Les patient.e.s peuvent aussi rencontrer des difficultés pour obtenir ces médicaments ou pour les prendre.

Cette revue a examiné les facteurs qui influencent : 1) la décision des professionnel.le.s de la santé de prescrire des antiviraux; et 2) la décision des patient.e.s de les prendre.

Qu'avons-nous appris?

Nous avons trouvé plusieurs éléments qui pourraient contribuer à améliorer la prescription et l'utilisation des antiviraux.

1) Prescription des antiviraux :

- **Des directives claires.** Les professionnel.le.s de la santé souhaitent obtenir de l'information claire et cohérente sur les situations dans lesquelles les antiviraux devraient être utilisés (ou non). C'était particulièrement important dans les situations où il y avait de l'incertitude, par exemple lorsqu'il s'agissait de traiter des femmes enceintes. Les directives devraient également aider à identifier les personnes les plus susceptibles de bénéficier des antiviraux;
- **Des renseignements faciles d'accès.** Certains professionnel.le.s de la santé n'étaient pas certains des avantages et des risques liés aux antiviraux. Des résumés de données scientifiques faciles à lire et des ressources éducatives pourraient les aider à prendre des décisions concernant la prescription d'antiviraux;
- **Des tests rapides.** Un accès facile aux tests, particulièrement aux tests rapides comme les tests de dépistage rapide de la grippe, pourrait aider les professionnel.le.s de la santé à déterminer si des antiviraux sont nécessaires ou non;

- **De la formation et du soutien.** Les professionnel.le.s de la santé qui ont moins d'expérience dans la prescription d'antiviraux pourraient bénéficier de plus de formation et de soutien de la part de collègues plus expérimentés; et
- **Le soutien des pharmaciens.ne.s.** Les pharmaciennes et pharmaciens pourraient aider davantage de personnes à obtenir un traitement. L'accès au dossier de santé des patients, une rémunération équitable pour les services de prescription et la collaboration accrue avec les autres professionnel.le.s de la santé pourraient leur permettre d'offrir de meilleurs soins liés aux antiviraux.

2) Utilisation des antiviraux :

- **La sensibilisation du public.** Les patient.e.s pourraient être plus enclins à prendre des antiviraux s'ils savent qui devrait les recevoir, dans quelle mesure ces médicaments sont efficaces et quels effets secondaires ils peuvent causer. La sensibilisation du public pourrait également aider les gens à comprendre que la grippe et d'autres infections respiratoires peuvent les rendre très malades et que les antiviraux pourraient aider à prévenir certaines de ces conséquences;
- **La réduction des coûts et un meilleur accès.** Le coût des antiviraux et des difficultés à y accéder peuvent empêcher les gens d'obtenir un traitement. L'amélioration de l'accès aux antiviraux financés par les fonds publics pourrait aider à réduire ces obstacles; et
- **D'autres modes de consultation.** Les consultations par téléphone ou par vidéoconférence pourraient aider les gens à obtenir des antiviraux plus facilement et plus rapidement.

Comment avons-nous répondu à la question?

Lorsque des études sont faites, leurs résultats sont publiés et conservés dans des bases de données. Nous avons effectué des recherches dans cinq de ces bases de données afin de trouver des études sur les facteurs qui influencent la prescription et l'utilisation des antiviraux. Nous avons ensuite combiné les données provenant de 47 articles qui pouvaient nous aider à répondre à la question. Trente-trois (33) de ces études portaient sur le point de vue et l'expérience des professionnel.le.s de la santé qui prescrivent des antiviraux, et 14 de ces études portaient sur le point de vue et l'expérience des patient.e.s.

Dans quelle mesure pouvons-nous avoir confiance en ces résultats?

Les études incluses dans cette revue portaient sur différentes populations et différents milieux de soins de santé. La plupart des études se concentraient sur les professionnel.le.s de la santé, tandis qu'un moins grand nombre portaient sur l'expérience des patient.e.s. Aussi, plus de la moitié des études ont été réalisées aux États-Unis, alors que seulement trois ont été réalisées au Canada. Par conséquent, nos résultats pourraient ne pas s'appliquer de la même façon à tous les milieux de soins de santé ou à toutes les populations.

Dans l'ensemble, notre revue suggère que des directives claires, un accès facile aux tests, du soutien pour les professionnel.le.s de la santé, la sensibilisation du public, la participation des pharmaciennes et pharmaciens, des antiviraux abordables et différents types de consultations médicales pourraient aider davantage de personnes à obtenir le traitement dont elles ont besoin. Plus de recherches sont nécessaires pour mieux comprendre les effets de ces stratégies auprès de différents professionnel.le.s de la santé et de groupes de patient.e.s particuliers, comme les personnes enceintes.