

Comprendre l'achat, l'entreposage, et la distribution des antiviraux pour être mieux préparés face aux éclosions de virus

Boudreau, P., Paquet, L., Ngangue, P., Benimedourene, S., Giraud, E., Bacon, S.L., Johnston, C. (citoyenne/patiente partenaire) & Knutson, M. (citoyenne/patiente partenaire). Au nom du Centre de Médecine Comportementale de Montréal. Octobre, 2026.

Pourquoi devons-nous nous intéresser à l'achat, à l'entreposage et à la distribution des antiviraux?

Les antiviraux peuvent aider à prévenir les complications graves et les décès causés par des infections comme la grippe et la COVID-19. Lorsqu'il y a une forte augmentation du nombre d'infections causés par des virus (éclosion virale), il est important d'avoir suffisamment d'antiviraux et de pouvoir les distribuer rapidement aux personnes qui en ont besoin. Cela signifie que les gouvernements et les organismes de santé doivent décider combien d'antiviraux acheter et entreposer, où les conserver, et comment les distribuer. Ces décisions peuvent être difficiles, car les éclosions virales sont imprévisibles, les stocks peuvent être limités et la demande d'antiviraux peut changer rapidement.

Cette revue cherchait à comprendre ce qui peut influencer les décisions concernant l'achat, l'entreposage, et la distribution des antiviraux. Ceux-ci peuvent être influencés par exemple par les connaissances des gens sur les antiviraux, leurs perceptions et émotions, ainsi que le contexte dans lequel les décisions sont prises.

Comment avons-nous répondu à la question?

Lorsque des études sont réalisées, les résultats sont conservés dans des bases de données. Nous avons effectué des recherches dans cinq de ces bases de données afin de trouver toutes les études que nous pouvions sur la façon dont les décisions sont prises concernant l'achat, l'entreposage et la distribution des antiviraux. Nous avons ensuite combiné les données provenant de ces études.

Qu'avons-nous appris?

Nous avons trouvé plusieurs éléments qui pourraient contribuer à améliorer les décisions prise sur l'achat, l'entreposage, et la distribution des antiviraux dont:

- **Il est important d'avoir des directives claires et cohérentes.** Des mises à jour régulières et communiquées clairement pourraient aider les personnes qui prennent des décisions à réagir plus efficacement lors de futures éclosions virales;
- **Les pharmacies pourraient jouer un rôle important.** Les pharmaciens se sentaient capables de contribuer à la distribution des antiviraux lors d'une éclosion virale. Le public avait également une opinion favorable des pharmacies et les préférait souvent aux cliniques de santé publique. Les pharmacies étaient considérées comme facilement

accessibles et familières. Toutefois, elles n’avaient pas toujours suffisamment de personnel ou ressources pour prendre en charge du travail supplémentaire;

- **Différentes façons de distribuer les antiviraux sont possibles.** Des consultations téléphoniques avec des médecins ou des pharmaciens pourraient, par exemple, être utilisées plus souvent. La livraison des antiviraux à domicile pourrait également permettre aux gens de recevoir leur traitement plus rapidement. Des membres de la communauté, comme des membres de la famille, des amis et des voisins, pourraient aussi contribuer à livrer des antiviraux aux personnes qui se rétablissent à la maison;
- **L’accès équitable était vu comme un objectif.** Des études canadiennes recommandaient de faciliter l’accès aux antiviraux pour les personnes les plus vulnérables; et
- **Le travail d’équipe peut améliorer la distribution.** La collaboration entre les responsables de la santé publique, les pharmaciens, les médecins, les infirmières et d’autres groupes pourrait améliorer l’achat, l’entreposage et la distribution des antiviraux.

Nous avons également trouvé plusieurs éléments qui pourraient rendre plus difficile l’achat, l’entreposage et la distribution des antiviraux. Il s’agissait par exemple du coût élevé des antiviraux, du manque de personnel et de la pression exercée par les entreprises pharmaceutiques.

Dans quelle mesure pouvons-nous être certains de ces résultats?

Les données disponibles sur ce sujet étaient limitées. Plusieurs études portaient sur les pharmaciens et les membres du public plutôt que sur les décideurs, les médecins, le personnel de soins infirmiers, ou les personnes responsables de la planification en cas d’urgence. La plupart des études ont été réalisées aux États-Unis, et une seule étude a été réalisée au Canada. De plus, la plupart des études ont été publiées avant la pandémie de COVID-19. Les résultats pourraient donc ne pas refléter le système de santé actuel du Canada ni les situations d’écllosion virale futures.

Dans l’ensemble, cette revue montre que des directives claires de la part des organismes de santé, des ressources suffisantes, le travail d’équipe et une utilisation accrue des pharmacies pourraient aider le Canada à mieux se préparer et à réagir aux futures écloisions virales. Toutefois, davantage de recherche est nécessaire, notamment auprès des décideurs au sein des gouvernements canadiens, des professionnels de la santé et des populations qui pourraient avoir plus de difficulté à accéder aux antiviraux.