



Les vaccins contre la COVID-19 continuent-ils à fonctionner au fil du temps?

Simon L. Bacon; Paula A B Ribeiro; Doro Yip; Nana Wu; Keven Joyal-Desmarais; Ariany Marques Vieira; Jovana Stojanovic; *au nom du groupe META.*

Cynthia Lisée, patiente partenaire

Emilie Ruffray, patiente partenaire

Pourquoi avons-nous besoin de savoir si les vaccins contre la COVID-19 continuent de fonctionner au fil du temps?

Les scientifiques s'entendent pour dire que les vaccins contre la COVID-19 protègent les gens contre les infections liées à la COVID-19. Ils s'entendent aussi sur le fait que lorsqu'une personne vaccinée attrape la COVID-19, ses chances d'être hospitalisée ou de mourir sont plus faibles que si elle n'était pas vaccinée. Cependant, il semble que les effets du vaccin commencent à diminuer au fil du temps, et nous ne savons pas combien de temps dure cette protection. Il s'agit d'informations cruciales dont les gouvernements ont besoin lorsqu'ils décident si : (a) nous devons continuer à suivre des mesures telles que la distanciation physique et le port du masque; et (b) des doses supplémentaires du vaccin sont nécessaires pour continuer à nous protéger.

À quelles questions voulions-nous répondre?

Nous voulions répondre aux questions suivantes. *Premièrement*, quel est le niveau de protection offert par les vaccins contre la COVID-19 (contre les infections, les hospitalisations et les décès) quatre mois ou plus après avoir reçu la vaccination initiale? *Deuxièmement*, pour ceux qui reçoivent une dose de rappel d'un vaccin, quel est le niveau de protection contre les infections, les hospitalisations et les décès trois mois ou plus après avoir reçu le rappel?

Comment avons-nous répondu à ces questions?

Lorsque des études scientifiques sont réalisées, leurs résultats sont généralement conservés dans des « bases de données de recherche ». Nous avons cherché parmi plusieurs de ces bases de données et recueilli toutes les études que nous avons pu trouver sur le fonctionnement des vaccins contre la COVID-19. Notre équipe a ensuite sélectionné toutes les études qui ont : (1) comparé des personnes complètement vaccinées à des personnes non vaccinées; (2) suivi ces personnes pendant au moins quatre mois (ou trois mois pour la dose de rappel); et (3) examiné la fréquence à laquelle les personnes ont été infectées, ont été hospitalisées ou sont décédées à cause de la COVID-19. Nous avons ensuite examiné les données de toutes ces études pour voir ce qui se passait.

Résumé : Nous avons examiné des études sur la capacité des vaccins contre la COVID-19 à prévenir les infections, les hospitalisations et les décès lorsque 4 mois ou plus se sont écoulés depuis qu'une personne a été complètement vaccinée

Nous avons constaté qu'avec le temps, les vaccins contre la COVID-19 continuent de protéger fortement les personnes contre les hospitalisations et les décès. Cependant, il se peut que les vaccins deviennent moins efficaces avec le temps pour prévenir les infections liées à la COVID-19. Pour cette raison, il est possible que nous devons continuer à suivre des mesures de protection comme le port du masque jusqu'à ce que le virus soit complètement sous contrôle.

Qu'avons-nous appris?

De manière générale, nous avons appris que les personnes pleinement vaccinées continuent d'être fortement protégées contre les hospitalisations et les décès dus à la COVID-19, de quatre à six mois après avoir été vaccinées. Cet effet pourrait être affaibli par le variant Omicron, mais il n'y avait pas suffisamment d'études pour en être sûr. Il n'y avait pas non plus suffisamment d'études sur la dose de rappel pour déterminer sa protection.

Nous avons également constaté qu'au fil du temps, les vaccins protègent moins contre les infections liées à la COVID-19. Cependant, nous ne savons pas si c'est parce que les vaccins deviennent moins efficaces avec le temps, si cela est dû à des changements au niveau des comportements préventifs (par exemple, le port du masque), ou si les variants de la COVID-19 augmentent (par exemple, Omicron). Cela signifie que les vaccins pourraient en eux-mêmes ne pas suffire à empêcher la propagation du virus. D'autres mesures, comme le port du masque, pourraient encore être nécessaires, même pour les personnes complètement vaccinées.

Dans quelle mesure avons-nous confiance en ces résultats?

La plupart des études que nous avons examinées ont été bien faites et étaient de haute qualité. Cependant, étant donné que les recherches sur l'efficacité du vaccin contre la COVID-19 sont encore peu nombreuses pour certains variants, il est possible que nos conclusions changent à mesure que d'autres études sont réalisées à travers le monde et que leurs résultats deviennent disponibles.

Le COVID-19 Evidence Network to Support Decision-making (COVID-END) est financé par un investissement du gouvernement du Canada par l'entremise des Instituts de recherche en santé du Canada (IRSC). COVID-END au Canada prépare des revues rapides comme celle-ci afin d'aider les décideurs canadiens à relever des défis sans précédent liés à la pandémie de COVID-19. Les opinions, les résultats et les conclusions sont ceux de l'équipe qui a résumé les données probantes et sont indépendants du gouvernement du Canada et des IRSC. Aucune approbation du gouvernement du Canada ou des IRSC n'est prévue ou ne devrait être déduite.