

## Actualmente hay un conjunto de evidencia limitado sobre la efectividad de las vacunas contra COVID-19 para las variantes de preocupación en niños y adolescentes

Flórez ID, Velásquez-Salazar P, Martínez JC, Linkins L, Abdelkader W, Iorio A, Lavis J, Patiño-Lugo DF. Síntesis de evidencia viva de COVID-19 #8 (versión 4): ¿Cuál es la efectividad de las vacunas contra COVID-19 en niños y adolescentes en general, y específicamente para las variantes de preocupación? Unidad de Evidencia y Deliberación para la toma de Decisiones (UNED), Universidad de Antioquia & Health Information Research Unit (HIRU), McMaster University, 31 de enero de 2022.

### ¿Por qué se está resumiendo toda la evidencia sobre este tema?

- Aunque los niños y los adolescentes parecen tener menor riesgo de enfermedad grave y muerte, el COVID-19 también los afecta. Varias agencias nacionales (incluyendo los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades en Estados Unidos) recomiendan que todas las personas de 5 años en adelante sean vacunadas contra el COVID-19.
- Todos los virus evolucionan en el tiempo. Cuando un virus se multiplica en el cuerpo humano, a veces cambia un poco. Estos cambios se denominan “mutaciones”. A un virus con una o más mutaciones nuevas se le llama “variante” del virus original.
- Una variante de preocupación es una variante para la cual hay evidencia de una o más de las siguientes situaciones: aumento en la transmisibilidad, enfermedad más grave (por ejemplo, causa más hospitalizaciones o muertes), menor capacidad de los anticuerpos generados en infecciones previas o tras la vacunación de bloquearla, menor éxito de tratamientos o vacunas, o falla en las pruebas diagnósticas para detectar el virus.
- Es importante entender de qué manera las variantes de preocupación de COVID-19 afectan el comportamiento del virus, incluyendo su impacto en qué tan bien funcionan las vacunas en el mundo real.
- Aunque ha habido un aumento acelerado de la evidencia sobre [la efectividad de las vacunas contra el COVID-19 en la población adulta](#) (resumen en lenguaje plano [aquí](#)), poco se sabe sobre la efectividad en niños y adolescentes.

### ¿Qué pregunta quisimos responder?

- ¿Cuál es la efectividad de las vacunas disponibles contra COVID-19 en niños y adolescentes, incluyendo las variantes de preocupación?

### ¿Cómo hemos hecho esta síntesis de evidencia viva?

- Realizamos una búsqueda general en varias bases de datos y sitios web para recuperar estudios que evalúan la efectividad de las vacunas contra COVID-19 en personas menores de 18 años, incluyendo el [inventario de las mejores síntesis de evidencia COVID-END](#)
- Examinamos los estudios que reportaron datos sobre qué tan bien funcionan las vacunas contra

las variantes de preocupación (por ejemplo, si las vacunas previenen la infección, al enfermedad grave, la muerte, y la transmisión).

- Evaluamos la calidad de los estudios individuales usando herramientas estandarizadas.

### ¿Qué tan actualizada está esta síntesis de evidencia viva?

- La última actualización de esta síntesis de evidencia viva fue el 31 de enero de 2022.

### ¿Cuáles son los resultados principales de nuestra síntesis de evidencia viva?

- Encontramos un total de 22 estudios, 7 de los cuales fueron estimados elegibles para nuestra revisión.
- Al momento de esta actualización, todos los estudios encontrados se enfocaron en la vacuna Pfizer/BioNTech Comirnaty. No hay evidencia disponible a la fecha de última actualización sobre la efectividad de otras vacunas en la población menor de 18 años.
- Evaluamos críticamente los estudios y determinamos el nivel de certeza del conjunto de evidencia (La tabla 1 explica los niveles en un sistema de colores). Presentamos a continuación (tabla 2) los hallazgos principales.

**Tabla 1. Niveles de certeza basado en la mejor evidencia disponible**

Evidencia de certeza alta	Evidencia de certeza moderada	Evidencia de certeza baja
Nuestra confianza en el cuerpo de la evidencia es alta. Los estudios fueron bien realizados, con bajo riesgo de sesgos. Los estudios revelaron hallazgos consistentes.	Nuestra confianza en el cuerpo de la evidencia es moderada. Los estudios fueron realizados con riesgo de sesgos bajo a moderado, pero revelaron hallazgos solo parcialmente consistentes. Nuestra confianza aumentará si nuevos estudios muestran los mismos hallazgos	Nuestra confianza en el cuerpo de la evidencia es baja. Hay aspectos de los estudios que nos hacen sentir que los resultados pueden ser diferentes en futuros estudios (riesgo de sesgo bajo a importante, con hallazgos inconsistentes).

**Tabla 2. Hallazgos clave sobre la efectividad de las vacunas**

Vacuna	Hallazgos	
Pfizer/BioNTech Comirnaty [BNT162b2]	En general contra COVID-19	Después de <b>una dosis</b> : <ul style="list-style-type: none"> <li>• 67% de protección contra la infección (edades 12-15 años)</li> </ul> Después de <b>2 dosis</b> : <ul style="list-style-type: none"> <li>• 91% de protección contra la infección (edades 12-15 años)</li> </ul>
	Contra la variante Delta	Después de <b>una dosis</b> : <ul style="list-style-type: none"> <li>• 59% a 76% de protección contra la infección (edades 12-18 años)</li> </ul>

Vacuna	Hallazgos
	<p><b>Después de dos dosis:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 90% a 93% de protección contra la infección (edades 12-18 años)</li> <li>• 98% de protección de ser hospitalizado en la unidad de cuidados intensivos (edades 12-18 años)</li> <li>• 91% de protección contra síndrome inflamatorio multisistémico en niños* (edades 12-18 años)</li> </ul>

\*El síndrome inflamatorio multisistémico (MIS-C, por sus siglas en inglés) es una condición rara pero seria que ocurre en niños diagnosticados con COVID-19. El MIS-C puede tener síntomas variados que afectan diferentes órganos y sistemas en el cuerpo.

La Red de Evidencia COVID-19 para apoyar la toma de Decisiones (COVID-END) es apoyada por una inversión del gobierno canadiense a través de los Institutos Canadienses de Investigación en Salud (CIHR, por sus siglas en inglés). Con el fin de ayudar a los tomadores de decisiones canadienses en sus respuestas a desafíos sin precedentes relacionados con la pandemia del COVID-19, COVID-END en Canadá está preparando respuestas de evidencia rápidas como esta. Las opiniones, resultados y conclusiones corresponden al equipo de síntesis de evidencia que preparó la respuesta rápida, y son independientes del gobierno canadiense y de CIHR. No se pretende ni se debería inferir la aprobación por parte del gobierno canadiense ni de CIHR.

